

2024年  
4月

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒245-0061 横浜市戸塚区汲沢 2-23-1

電話：045-866-0100 FAX：045-866-0101



休館日のご案内  
4月1日（月）  
4月8日（月）  
5月13日（月）

## ご挨拶

2024年4月より、公益財団法人横浜 YMCA が踊場地区センターの指定管理者として管理運営を行うことになりました。(2024年4月1日~2029年3月31日)

横浜 YMCA は戸塚区内で

舞岡地区センターの管理運営もしています。

幅広い年代の皆さまに足を運んでいただき、笑顔でお帰りいただけるよう、さまざまな取り組みやイベントの

企画をしていきたいと思っています。

スタッフ一同、皆さまのご来館をお待ちしております。

どうぞ、よろしくお願いいたします。



## スタッフ紹介



館長：加藤 和男

地域の皆様と一緒に色々なことにチャレンジしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします！



副館長：中島 はるな

5年ぶりに踊場地区センターに戻ってまいりました。懐かしい皆さんや、新しい方との出会いにワクワクしています♪皆さまのご来館お待ちしております！



副館長：田辺 悦子

ご利用者の皆さまや地域の皆さまから愛される地区センターとなるよう運営していきたいと思っています。一緒により良い地区センターにしていきたいと思います！

## 朝のストレッチ体操に参加しませんか？



### 無料&予約不要

全身を気持ちよく伸ばす  
20分程度の体操を行います。  
スタッフが見本を見せながら  
動作の説明をしますので  
初めての方もご安心ください！

### ●朝のストレッチ体操●

【開催日】 毎週 火・木・土曜日 ※祝日は休み

【時間】 9:05~9:25

【場所】 踊場地区センター体育室

【持ち物】 室内履き※動きやすい服装で！

無料&予約不要！気軽に参加できるプログラムです。

参加に悩んでいる方は、ぜひ一度ご参加ください♪



## プレイルームのお知らせ

♪遊び場しゃべり場ほっとたいむ♪

毎週木曜日 10:00~12:00

子育て支援者（区より委嘱）による親子ふれあいの場

♪プレイルームで遊ぼう♪子育てママのストレッチ♪

詳細は裏面をご覧ください※開催中一般利用はできません

1~3才のお子さまが参加できるイベントも  
毎月開催していきます！詳細は裏面に★



## ご利用団体の皆さまへ

### ●4月・5月ご利用分の利用料金のお支払いについて

踊場地区センター指定管理者の変更に伴い、お部屋の利用料金のお支払い期限を一部変更いたします。

#### ★利用料金のお支払い

4月2日（火）~5月31日（金）ご利用分のお部屋利用料金は4月2日（火）以降、ご利用当日までにお支払いください。

3月29日（金）以前のお支払いはできません。

\*3月30日（土）、3月31日（日）、4月1日（月）は指定管理者変更に伴う作業のため休館日となります。

#### ★キャンセル

キャンセルをされる場合は、必ず事前に踊場地区センター（電話：045-866-0100）へご連絡くださるようお願いいたします。尚、利用日より7日前以降のキャンセルの場合、利用料金をお支払いいただくこととなりますので、ご注意ください。

例：4月21日（日）のご利用分をキャンセルされる場合、7日の14日（日）までにご連絡いただいた場合、キャンセル料はかかりませんが、15日（月）以降にお申し出の場合はキャンセル料として利用料金を申し受けます。

\*4月6日（土）~4月8日（月）のご利用分のキャンセルについては7日前が休館日となるため、4月2日（火）中までに申し出ていただければ、キャンセル料はかかりません。

### ●インターネット施設予約について

インターネット施設利用予約ご希望の方は、踊場地区センターホームページ（<http://www.odoriba-ymca.org>）に掲載している案内をご覧ください。受付までお問い合わせください。予約方法をご案内いたします。

# 5月の講座&イベント情報

5月の講座受付

4月11日(木) 10:00~

◆先着順受付 ◆受付初日は電話予約のみ、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

**キッズクラブ~てるてる坊主マスコット~**  
フェルトとピンポン球を使って可愛いてるてる坊主のマスコットを作ります♪

- ① 5月18日(土) ② 10:00~11:30  
③ 15人(5歳~小学生)  
④ 400円 ⑤ 持ち帰り用袋、飲み物、はさみ、ビーズなど飾りたいパーツがあれば



## 踊場パン教室~ベーコンエピ~

講師が分かりやすく丁寧に教えますので、初心者の方も安心してご参加ください。

- ① 5月16日(木) ② 10:00~12:30  
③ 7人(成人) ④ 2,000円  
⑤ エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、持ち帰り袋、手拭きタオル  
⑦ 10分以上の遅刻はキャンセル扱いとなります



## ZUMBAでシェイプアップ(全4回)

ラテンの軽快な音に合わせて、有酸素運動と筋トレができる運動プログラムです。リズム感がなくてもOK女性も男性も一緒に楽しみましょう♪

- ① 5/8、5/22、6/12、6/26(水)  
② 10:00~11:00  
③ 15人(成人)  
④ 2,000円(4回分/初回全納)  
⑤ 動き慣れている靴・服装、汗拭きタオル、飲み物  
⑥ 渡邊 さやか さん



## 庭づくり剪定教室(全4回)

地区センター敷地内の植栽で実習しながら、道具の選び方や使い方、技法や仕立て方などを学びます。最終日は、講師とともに鎌倉の寺院庭園巡りをし、庭づくりの知識を深めます。

- ① 5/10、5/17、5/24(金)寺院見学 5/31(金)  
② 13:30~16:30  
③ 15人(成人)  
④ 3,000円(4回分/別途拝観料、現地までの交通費は自己負担)  
⑤ お手持ちの剪定道具一式、軍手、飲み物、作業しやすい服装、帽子



## 歌のひろば

美しく心地よい講師の伴奏で心を合わせて歌います。

- ① 5月27日(月) ② 10:00~11:30  
③ 300円 ④ 35人(成人)  
⑦ 4月は22日(月)に開催します



★親子プログラム★	日にち	時間	対象	定員	参加費	持ち物
親子でのびのび体育あそび	5/24(金)	10:00~11:00	1~3歳児親子 お子さん1人につき 保護者の方が1人付き 添ってください	40組	300円	飲み物、室内履き
親子でリトミック(音楽)	5/7(火)	10:00~11:00		25組		飲み物
★乳幼児親子対象イベント★	日にち	時間	持ち物	予約	参加費	
遊び場しゃべり場ほっとタイム	毎週木曜(祝日は休み)	10:00~12:00	なし	予約不要	無料	
子育てママのストレッチ♪	5/8、5/22(水)	9:15~9:30		プレイルーム 開催		

# 4月の講座&イベント情報

4月の講座は全て事前予約制ではありません

当日直接ご来館ください

## プレイルームで遊ぼう♪

保育士資格を持つスタッフがおすすめする絵本の読み聞かせや、手遊び、簡単な工作をします★

- ① 4月22日(月) ② 9:30~10:15(0~1才)  
10:30~11:15(2~3才)  
③ 各回先着20組 ④ 無料

## レジンキーホルダーを作ろう

光で固まる不思議なレジン液を使って、オリジナルのレジンキーホルダーを作ります!

- ① 4月27日(土) ② 10:00~11:30  
③ 先着20人(どなたでも)  
④ 300円  
⑤ 汚れが気になる方はゴム手袋



## ハッピーロビーコンサート

春を告げる4月の踊場地区センターロビーコンサートは「キンドレッドスピリッツ」の皆さんです! バンド名の「キンドレッドスピリッツ」は気の合う仲間という意味です。ウクレレとカホンという打楽器の音色にのせて、ジャズのヴォーカリストが聴き馴染みのある名曲を歌います♪座席は当日先着順です。

- ① 4月25日(木) ② 9:40~  
③ どなたでも ④ 無料



平田やす子  
(ヴォーカル)



足立克己  
(ウクレレ)



木村泰浩  
(パーカッション)

★当日の曲目★  
虹のかなたに  
涙そうそう etc

コンサートに合わせて  
コーヒー販売も  
行います♡

